

Pár let po infarktu si dovesloval pro zlatou medaili

Přes třicet let vychovával Jiří Holčík mladé veslařské naděje v Olomouci. V roce 1999 byl dokonce na Olomoucku vyhlášen nejlepším trenérem roku. Každou sezónu jeho svěřenci vozili medaile a mistrovské tituly. Dal veslařské základy řadě pozdějších juniorských reprezentantů ČR, někteří z nich získali i tituly mistrů světa. Častý stres při závodech, kam své svěřence doprovázel, se ale podepsal na jeho zdraví. Před šesti lety se léčil s akutním onemocněním srdce ve Fakultní nemocnici Olomouc. K veslování se však vrátil, i když s trénováním předloni definitivně skončil. Sám denně cvičil na trenažéru a brzy se dostal do dobré fyzické kondice. Tak dobré, že se loni přes námitky lékařů zúčastnil mistrovství republiky ve veteránské kategorii. Jeho čtyřka bez kormidelníka vyhrála a stal se tak ve svých osmašedesáti letech mistrem republiky.

Sport provází Jiřího Holčíka celý život. „Začínal jsem lehkou atletikou, jako asi většina kluků jsem pak prošel i fotbalovým obdobím, ale nakonec jsem zůstal u veslování. Nejprve jako závodník a od poloviny sedmdesátých let v pozici trenéra mládeže,“ říká olomoucký rodák. Pomáhal budovat dnešní loděnici veslařského klubu na Envelopě. Se staršími žáky, které trénoval od svých pětatřiceti, vozil každý rok medaile. „Dnes si zpětně uvědomuju, že to byl obrovský a neustálý stres, hlavně pak při samotných závodech. Nejprve se přihlásila cukrovka, kterou jsem částečně zdědil, a pak srdce. Přišlo to jako blesk z čistého nebe,“ vzpomíná Jiří Holčík. Stalo se to v červnu 2003. Seděl doma v obýváku a najednou se mu udělalo zle. „Cítil jsem tlak za hrudní kostí, potil jsem se. Prostě klasické příznaky infarktu. Manželka zavolala záchranku a už mě vezli,“ popisuje srdeční příhodu.

Pomohla mu dobrá fyzická kondice

Lékaři ve Fakultní nemocnici Olomouc mu opravdu diagnostikovali srdeční infarkt.

„Šlo o klasický obraz akutního infarktu myokardu, koronarografické vyšetření srdečních cév potvrdilo uzavěr levé věnčité tepny,“ konstatuje lékařka I. interní kliniky FNOL doc. MUDr. Eliška Sovová, Ph.D., MBA. Olomoučtí specialisté Jiřímu Holčíkovi ihned provedli takzvanou balonkovou angioplastiku a zavedli mu do zúžené cévy stent, tedy kovový implantát zajišťující dostatečný průtok krve. „Další průběh hospitalizace pana Holčíka byl bez komplikací. Absolvoval běžnou rehabilitaci, upravili jsme mu lékovou terapii. Při kontrolním zátěžovém vyšetření se ukázala jeho velmi dobrá fyzická kondice. Jeho výhodou byla bezesporu pravidelná fyzická zátěž ve veslařském klubu,“ dodává lékařka.

Přes námitky lékaře mistrovský závod jel

Po návratu z nemocnice přemýšlel Jiří Holčík, co dál. „Veslařský klub jsem opouštět nechtěl. Když mě z nemocnice propouštěli, doporučili mi, abych si našel nějakou pohybovou aktivitu a dělal ji alespoň třikrát týdně. Řekl jsem si, co nového bych měl vymýšlet. Začal jsem

trénovat sám sebe na veslařském trenažéru. Cítil jsem se dobře a zátěž jsem si postupně i přidával,“ líčí sportovec. Jednou za ním přišli jeho kolegové z oddílu, kteří také dříve závodili, a zvali ho na veteránský závod mistrovství republiky. „Potřebovali mě do čtyřky bez kormidelníka. Musel jsem ale získat razítko od lékaře, abych mohl na start. Paní docentka Sovová se bála o mé srdce a odmítla to. Nakonec jsem ale potřebné potvrzení získal od obvodního lékaře a mohl jsem jet,“ říká Jiří Holčík. Závod se konal loni v červenci jako součást Mistrovství ČR v Račicích. Společně s kolegy Řoutilem, Vyrubalem a Drábkem si Jiří Holčík dojel pro zlatou medaili. „Jsem moc rád, že se nám to povedlo. Hřeje mě, že jsem to zvládl. Cvičím samozřejmě dál, udržuju se v kondici. Rád bych letos v září vyrazil na mistrovství světa veteránů do Vídně,“ plánuje veslař.

Rodina ho podpořila

Sám přiznává, že bez podpory rodiny by se tak brzy zpět do formy nedostal. „Měl nadváhu a po operaci musel změnit životosprávu. Dcera je zdravotní sestrou,

