ROZVRH TRÉNINKOVÝCH HODIN 2023–2024

	TĚLOCVIČNA	OD - DO	POSILOVNA VELKÁ	OD - DO	VESLAŘSKÝ BAZÉN	OD - DO	TRENAŽÉR	OD - DO
PO			Kanoisté	15.00 - 16.00				
	Kanoisté	15.00 - 17.45	Dky, Jky + Ž	16.00 - 17.00	Žáci ml. + st.	14.45 - 18.00	Dci	15.30 - 17.00
	Jři + M	17.45 - 18.30	Dci	17.00 - 18.30	Dky, Jky + Ž	18.00 - 18.45	Dky, Jky + Ž	17.00 - 19.00
	DC High Riders vybíjená	18.30 - 20.00	Jři + M	18.30 - 19.45	Veteránky	18.45 - 21.00	Veteráni, M	19.00 - 21.00
		20.00 - 21.00	Veteráni	19.45 - 21.00				
ÚT	PdF UP	8.00 - 15.00						
	Kanoisté	15.00 - 16.00	Kanoisté	15.30 - 16.45	Žačky ml. + st.	15.00 - 17.00	Jři,M	15.30 - 17.15
	Žačky ml.	16.00 - 16.30	Žáci st.	16.45 - 18.00	Dci	17.00 - 17.45	Dci	17.15 - 18.00
	Dky, Jky + Ž	16.30 - 18.00	Dky, Jky + Ž	18.00 - 19.30	Jři +M	17.45 - 18.30	Veřejnost, veteránky	18.00 - 18.45
	Dci	18.00 - 19.00	Veteránky + VŠ	19.30 - 21.00	Veřejnost + VŠ	18.30 - 20.00	VŠ	18.45 - 20.00
		19.00 - 20.00						
ST	PdF UP	8.00 - 15.00						
	Žáci ml.	15.00 - 16.00	Jři	15.00 - 16.00	Žáci st.	16.00 - 17.30	Dky, Jky + Ž	15.30 - 18.00
	Žáci st.	16.00 - 17.30	Kanoisté	16.00 - 19.00	Dky, Jky + Ž	17:30 - 18.45		
	Jři	17.30 - 19.00	Veteráni	19.00 - 20.30	Dci	18.45 - 19.45	Dci	18.00 - 19.00
	Výbor VK	19.00 - 20.30			Veteráni	19.45 - 21.00	Veteráni, M	19.00 - 21.00
ČT	PdF UP	8.00 - 15.00			Žci ml., žkyml.	15.15 - 16.45		
	Atletika - přípr. 11/23-03/24	15.00 - 16.30	Kanoisté	15.00 - 16.00	Přípravka VK	16.45 - 17.15	Jři + M	15.00 - 17.30
	Přípravka VK	16.30 - 18.00	Dky, Jky + Ž	16.00 - 18.00	Dci	17.15 - 18.30		
	Pronájem	18.00 - 19.00	Jři +M	18.00 - 19.30	Veřejnost + VŠ	18.30 - 20.00	Dci	17.30 - 18.30
	Kanoisté	19.00 - 21.00	Dračí lodě	19.30 - 21.00	Veteránky	20.00 -21.00	Veřejnost, VŠ	18.30 - 20.00
PÁ	PdF UP	8.00 - 15.00						
	Žačky st.	15.00 - 16.30	Dci	15.15 - 17.00	Žáci ml + st.	15.00 - 17.30	Jři + M	15.00 - 16.45
	Kanoisté	16.30 - 18.15	Kanoisté	17.00 - 19.00	Dky, Jky + Ž	17.30 - 19:00	Dky, Jky + Ž	16.45 - 18.30
		18.15 - 19.30	Veteráni	19.00 - 20.30	Jři	19.00 - 20.30	Jři	18.30 - 19.30
		19.30 - 20.30					Veteráni	19.30 - 20.30
SO	Dci	8.00 - 10.00	Muži	8.00 - 9.00	Dky, Jky + Ž	9.00 - 11.00	Jři	9.00 - 10.00
	Muži	10.00 - 11.00	Jky, Jři	9.00 - 10.30	Dci, Jři	11.00 - 12.00	Dky, Jky + Ž	10.10 - 11.30
	Kanoisté	11.00 - 12.00	Kanoisté	10.30 - 12.00			Muži	11.30 - 12.00
NE								

Rozpis platný od 1. 10. 2023 ***Zpracoval: Pavel Skula***