

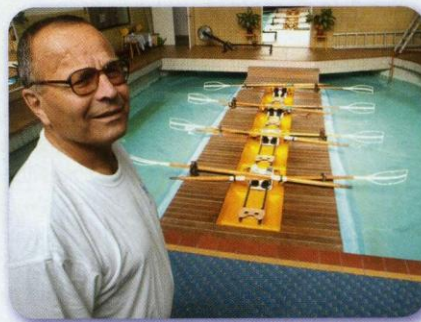
a tak nám poradila s úpravou jídelníčku. Jídlo jsme vážili na deka a během dvou až tří let shodil Jiří asi dvacet kilo. O jeho srdce jsem při tréninku ani při závodě strach neměla. Fandila jsem mu," usmívá se manželka veslaře Zdeňka Holčíkové.

Pohyb po infarktu je nutný, ale bez stresu

A co na návrat mezi mistry republiky po prodělaném infarktu říká lékařka? „Když mě pan Holčík žádal o potvrze-

ní, že může startovat v závodě veteránů, nedoporučila jsem mu to. Pár let po onemocnění srdce je to bezesporu nadměrná a stresující aktivita. Za půl roku ale na kontrolu přinesl zlatou medaili z mistrovství. Co jsem na to mohla jako lékař říct, snad mu jen pográtulovat," usmívá se doc. Sovová. Jak dodává, pravidelná pohybová aktivita u pacientů po infarktu myokardu vede k jasněmu zlepšení jejich prognózy. „Ovšem pokračovat v závodní dráze, kde k fyzické zátěži přistupuje i nebezpečný stres, se po akutním srdečním infarktu nedoporučuje. Je však vidět, že při silné vůli

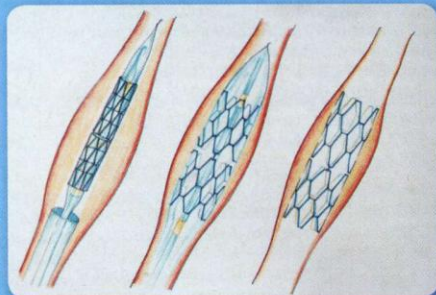
a dobré konstelaci je možné podstoupit i velmi namáhavý závod. Neměl by to ale určitě být návod pro ostatní," dodává kardioložka.



Co je balonková angioplastika a koronární stent?



Stent má opravdu milimetrové rozměry.



Balonkový katetr se stentem postupně při zavedení, nafouknutí a odstranění balonku.

Balonková angioplastika je metoda určená k léčbě ischemické choroby srdeční. Ta vzniká sníženým přítokem krve k srdeční svalovině v důsledku zúžení věnčitých (koronárních) tepen. Nejčastější příčinou je aterosklerotický proces v tepnách, kdy se cévy zužují cholesterolovými pláty podobně jako vodovodní potrubí vodním kamenem. Při balonkové angioplastice se takto zúžená věnčitá tepna roztahuje malým balonkem umístěným na konci speciální cévky neboli katetru. Ten je pacientovi zaveden do tepny v třísele a odtud proniká cévním systémem až k srdci a jeho tepnám. V postiženém úseku věnčité tepny se balonek na konci katetru roztáhne a výsledkem je zprůchodnění cévy. Poprvé byla tato metoda zavedena do léčby ischemické choroby srdeční

v roce 1977 ve Švýcarsku. Odtud se záhy rozšířila do celého světa včetně tehdejšího Československa. Vedle postupů farmakologických a chirurgických má své pevné místo a stále se dynamicky rozvíjí. Používá se nejen k léčbě tzv. nestabilní anginy pectoris, ale jako takzvaná přímá angioplastika právě i k záchraně života pacientů při akutním infarktu myokardu. Výrazně lepších výsledků začala metoda dosahovat v době, kdy byla doplněna implantací stentů, tedy kovových pružinek, které jako vnitřní výztuž udržují tepnu průchodnou. Dnes je angioplastika užívána častěji než léčba chirurgickou cestou. Fakultní nemocnice Olomouc je jediným zdravotnickým zařízením v Olomouckém kraji, kde se tato metoda používá. Ročně tu lékaři provedou asi 1 100 angioplastik.